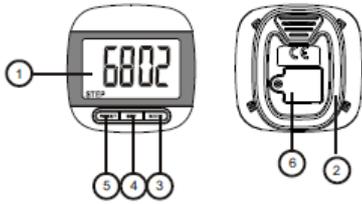


ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ



Обозначения:

1. LCD дисплей
2. Крепление к ремню
3. Кнопка MODE (РЕЖИМ)
4. Кнопка SET (УСТАНОВКА)
5. Кнопка RESET (СБРОС)
6. Отсек с батареей

Функции шагомера:

- Подсчет до 99 999 шагов
- Подсчет пройденной дистанции до 999.99 км или миль
- Подсчет до 999.99 сожженных во время ходьбы ККал
- Измерение расстояния в километрах или милях на выбор

1. Подсчет пройденных шагов

- Нажмите кнопку MODE, пока в нижней части дисплея не появится слово STEP. Счетчик шагов начнет отсчет, как только вы начнете движение.
- Чтобы избежать подсчета резких движений, шагомер начинает отсчет после первых 5 шагов. Если вы будете продолжать идти в течение более чем 5 шагов, на дисплее появятся первые 5 шагов и шагомер продолжит считать.
- Для сброса счетчика нажмите и удерживайте кнопку RESET, пока цифры не вернуться к нулю.

2. Расчет пройденного расстояния

- Нажмите кнопку MODE, пока в нижней части дисплея не появится слово DIST.
- Нажмите кнопку SET для настройки длины вашего шага. Цифры на дисплее начнут мигать.
- Нажмите кнопку RESET столько раз, сколько необходимо, чтобы настроить желаемую величину. После того, как значение установлено, оставьте устройство без дела, в течение 5 секунд шагомер вернется к режиму измерения расстояния.
- Счетчик начнет отсчет, как только будет обнаружено движение.
- Для сброса счетчика нажмите и удерживайте кнопку RESET, пока цифры не вернуться к нулю.

3. Расчет длины шага

- Пройдите 5 шагов с обычным шагом.
- Измерьте пройденное расстояние от начала до конца.
- Рассчитайте длину своего шага, разделив пройденное расстояние на 5.



4. Подсчет Калорий

- Нажмите кнопку MODE, пока в нижней части дисплея не появится слово KCAL.
- Нажмите кнопку SET для ввода веса вашего тела. Цифры на дисплее начнут мигать.

- Нажмите кнопку RESET, столько раз, сколько необходимо, чтобы настроить желаемую величину. После того, как значение установлено, оставьте без дела устройство на 5 секунд, оно вернется в режим подсчета калорий
- Счетчик начнет отсчет, как только движение будет обнаружено.
- Чтобы сбросить счетчик калорий, нажмите и удерживайте кнопку RESET, пока цифры не вернуться к нулю.

5. Энергосберегающий режим

Если в течении минуты не было движения то шагомер автоматически выключится.

При этом значения счетчиков шагов, дистанции и калорий сохраняются в памяти устройства. После возобновления движения шагомер включится автоматически и продолжит подсчет.

6. Точность измерений

Для получения точных измерений количества шагов закрепляйте устройство как можно ближе к центру вашего тела (на пояс).

7. Переключение единиц измерения расстояния и веса

Переключитесь на экран измерения пройденного расстояния (подпись DIST внизу экрана). Справа от слова DIST будет указано КМ или MILE, что соответствует текущей единице измерения расстояния.

Чтобы изменить единицу измерения:

- а) После этого нажмите и держите кнопку MODE 5-10 сек. до тех пор, пока цифры на дисплее не начнут мигать.
- б) Отпустите кнопку MODE и посмотрите изменилась ли справа от слова DIST.

8. Замена батареи

Вам понадобится новая часовая батарея в форме таблетки, маркировка AG10 (LR1130 / LR54 / 189 / GP89A / 389 / SR1130W) размером 11,6 * 3,1 мм, напряжением 1,5V. Открутите шуруп, который закрепляет крышку отсека с батареей. Аккуратно подцепите старую батарею пинцетом и удалите её из отсека. Вставьте новую батарею верхней частью (плюсом) вниз.

9. Что делать, если шагомер не работает

8.1 На экране нет цифр (серый экран)

- а) Убедитесь, что нажали кнопку MODE перед проверкой экрана, ведь у шагомера есть энергосберегающий режим.
- б) Попробуйте заменить батарею питания.

8.2 Шагомер не считает шаги

- а) Убедитесь, что батарея не требует замены (шагомер включается нажатием на кнопку MODE)
- б) Убедитесь, что шагомер закреплен на в вертикальном положении относительно земли.
- г) Убедитесь, что вы прошли больше 5 шагов, т.к. шагомер имеет защиту от случайного срабатывания и начинает засчитывать шаги, только после 5ого шага.
- д) Убедитесь, что длина вашего шага более 30 см, а сам шаг твердый и уверенный. Если идти очень медленно, осторожно переставляя ноги, то шагомер не сможет "понять" что вы идете, а такой темп ходьбы не принесет пользы вашему здоровью.

8.3 Шагомер считает не точно (плохая точность измерений)

- а) Если шагомер считает шаги не точно, убедитесь, что он закреплен на поясе (ремне или кармане) в вертикальном положении.
- б) Если шагомер считает калории или дистанцию не точно, убедитесь, что произвели необходимые настройки длины шага и веса тела.

10. Гарантия

На данное устройство действует гарантия 6 месяцев с момента покупки.

Вы также можете вернуть устройство не позднее 14 дней с момента покупки, если оно вам не подошло.

